

10 ноября 2025 г.

Меню для обучающихся (7-11 лет)

Сборник рецептур	№ технол. карты	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2008	189	Каша пшённая жидкая с маслом сливочным	200/5	7,50	8,50	33,00	238,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	3	Бутерброд с сыром	50	6,40	12,40	10,50	187,00
УСП	010	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,30
		<i>итого:</i>	605	16,10	22,60	66,90	542,20
		Обед					
2008	19	Салат из свежих огурцов	60	0,40	6,10	1,40	61,80
2012	85	Суп картофельный с клецками, птицей и зеленью	200/10/10/1	5	7,70	11,00	179,00
2008	315	Биточки рубленные из птицы	90	15,7	8,50	11,00	184,00
2008	331	Макароны отварные	150	5,50	4,80	31,00	191,00
2008	442	Сок фруктовый	200	1	0,20	19,80	86,00
УСГ	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	40	3,2	1,70	20,40	92,00
УСГ	004	Батон обогащ.	30	2,20	0,80	15,60	78,60
		<i>итого:</i>	791	33,00	29,80	110,20	872,40
		Ужин					
2003	454	Пицца "школьная"	150	12,90	13,00	49,00	367,00
2003	351	Овощное рагу	100	3,40	6,70	13,10	128,00
УСГ	95	Компот из смеси сухофруктов	200	-	0,10	6,80	27,10
2008	435	Ацидобифилин	150	4,10	1,50	6,00	60,00
		<i>итого:</i>	600	20,40	21,30	74,90	582,10
		ИТОГО		69,50	73,70	252,00	1996,70

10 ноября 2025 г.

Меню для обучающихся (12-18 лет)

Сборник рецептур	№ технол. карты	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2008	189	Каша пшённая жидкая с маслом сливочным	150	5,40	6,70	23,60	176,10
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	3	Бутерброд с сыром	60	7,70	14,90	12,70	225,00
УСП	010	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	88,00
		<i>итого:</i>	<i>610</i>	<i>15,5</i>	<i>23,5</i>	<i>64,6</i>	<i>540,0</i>
		Обед					
УСП	13	Свежий огурец	100	0,80	0,10	2,20	13,00
2008	85	Суп картофельный с клёцками, птицей и зеленью	250/10/10/1	6,2	9,50	13,60	221,70
2008	315	Биточки из птицы	100	17,4	10,80	11,00	204,00
2008	331	Макароны отварные	180	6,60	5,70	38,00	230,00
2008	442	Сок фруктовый	200	1	0,20	19,80	86,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,3	1,80	23,60	114,00
УСП	004	Батон обогащ.	30	2,20	0,80	15,60	78,60
		<i>итого:</i>	<i>931</i>	<i>38,50</i>	<i>28,90</i>	<i>123,80</i>	<i>947,30</i>
		Ужин					
2008	454	Пицца "школьная"	150	12,90	13,00	49,00	367,00
2008	351	Овощное рагу	100	3,40	6,70	13,10	128,00
УСП	95	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,10	6,80	27,10
2008	435	Ацидобифилин	200	5,40	2,00	8,00	80,00
		<i>итого:</i>	<i>650</i>	<i>21,80</i>	<i>21,80</i>	<i>76,90</i>	<i>602,10</i>
		ИТОГО		75,80	74,20	265,30	2089,40